

the
LUMIRA
operated by Navitas

— SPA MENU —

*Marmarisin doğasında
Lumira Operated By Navitas'da
ile ruhunu ve bedenini dinlendir!*



Spa Kuralları ve Politikası

- 1- Tüm misafirlerimizin rahatı ve huzuru için, yüksek sesle konuşmak yasaktır.
- 2- Cep telefonları spa merkezinde kullanılamamaktadır.
- 3- Lumira Spa'da 12 yaş ve üzeri misafirleri ağırlayabilmekteyiz.

BİLMENİZ GEREKENLER

Spa ziyaretim öncesi ne yapmam gerekir?

Spa ziyaretim öncesi ne yapmam gerekir? Lütfen spa alanına değerli eşyalarınızla (mücevher, takı, cep telefonu vb.) gelmeyiniz, odanızdaki kasaya bırakınız.

Sağlığınız ile ilgili...

Spadaki sauna ve buhar banyo sıcaklıkları 40°C ile 100°C arasında değişmektedir. Yüksek tansiyon hastalarına, kardiyovasküler rahatsızlığı olanlara ve hamile misafirlerimize, sauna ve buhar banyolarını kullanmalarını önermiyoruz.

Kullanılması durumunda, sorumluluk kendilerine aittir.

Spa ıslak alanına gelirken ne giymeliyim?

Mayo, bikini, şort giymenizi rica ederiz. Havlular spa alanında mevcuttur.

Spa havuzları ile ilgili...

Hijyen kurallarımız gereği, spa alanındaki havuzlara girmeden önce duş almanız ve havuzlara girerken bone kullanmanız gerekmektedir. Ayrıca havuzlara atlamak tehlikeli ve yasaktır.

Rezervasyon Kuralları ve Politikası

Lumira Operated By Navitas'a olan yoğun ilgiden dolayı önceden bakım veya masaj rezervasyonu yaptırmanızı öneririz. Lütfen bakımınızın başlangıç saatlerinden en az 5 dakika önce, wellness-spa resepsiyonunda hazır olunuz. Unutmayınız ki, rezervasyonunuza geç kaldığınız takdirde, bakımınızın süresi de buna bağlı olarak kısıllacaktır. Geç kaldığınızda sizden sonra rezervasyonu olan misafirimizin başlangıç saatini aksatmamak için bakımınızı belirtilen sürede bitirmek durumundayız. Anlayışınız için şimdiden teşekkür ederiz. Herhangi bir sebepten dolayı randevunuzu iptal ettirmek istiyorsanız, masaj, bakım rezervasyonlarınızın ve konaklamalı spa programı rezervasyonlarınızın iptallerini en geç 72 saat öncesinden wellness-spa resepsiyonuna bildirmenizi rica ederiz. İptallerin izi 72 saat öncesinden bildirmediğiniz takdirde toplam ücretin %100'ü hesabınıza eklenecektir.

Masaj ve bakımım süresince ne giymeliyim?

Bedensel ve ruhsal ahengi yakalayarak, bakımdan en yüksek verimi alabilmek için vücut masajlarının kıyafetsiz alınması tavsiye edilmektedir. Ancak misafirlerimiz tercihlerine göre masajlarını bikini ya da şortları ile alabilir veya Lumira Operated By Navitas'ın sağladığı tek kullanımlık slipleri kullanabilirler.

Masaj ve bakımlarda kullanılan ürünleri satın alabilir miyim?

Masajlarda kullanılan doğal yağları ve bakım ürünlerini Spa alanı içinde yer alan Body Shop'dan satın alarak, Lumira Operated By Navitas ile keyfini evinize taşıyabilirsiniz.

Keyfini çıkartın!

Bakımlarımız rahatlamak, gençleştirmek ve hayatınıza renk katmak için özel olarak oluşturulmuştur. Uzman kadromuz her türlü sorunuza cevaplamaya hazırdır.

Açılış-Kapanış Saatleri (Her Gün)

09:00 - 22:00	Islak Alanlar ve Dinlenme Odaları
09:00 - 22:00	Masajlar ve Bakımlar
06:00 - 22:00	Fitness Merkezi

Sizi ağırlamaktan
hep mutluluk
duyacağız!

the
LUMIRA
operated by Navitas

Masaj Çeşitlerimiz



Geleneksel Bali Masajı Traditional Balinese Massage

Bali masajı, noktasal baskı ve avuç içi baskı teknikleri kullanılarak uygulanan tüm vücut masajıdır.

60 Dakika - 3.000 ₺

Antistres Masajı Antistress Massage

Yavaş ve ritmik yapılan bir masaj tipidir. Yüz, baş, boyun, sırt ve ayak tabanına uygulanır ve gerilimleri etkin olarak giderir.

60 Dakika - 3.200 ₺

Sıcak Taş Masajı Hot Stone Massage

Masaj süresince terapist sıcak taşları vücudunuzun çeşitleri yerlerine yerleştirir. Taşların kendilerine ait bir sıcaklığı olduğu için kaslar ısınmaya ve vücut rahatlamaya başlar.

60 Dakika - 3.500 ₺

Aromatik Mum Masajı Aromatic Candle Massage

Ruhunuzu ısıtmak kendinizi şımartmak için bedeninize vereceğiniz en güzel hediye. Aromatik mumların eritilerek vücudunuza uygulandığı dinlendirici bir masaj türüdür.

60 Dakika - 3.700 ₺

Organik Aromaterapi Masajı Organic Aromatherapy Massage

Aromaterapi, bitkilerin çiçeklerinden, yapraklarından ve köklerinden elde edilen uçucu yağların (esansiyel yağlar) stresi azaltmak, zihinsel olarak rahatlık sağlanması için kullanıldığı bir masaj yöntemidir.

50 Dakika - 3.000 ₺



Masaj Çeşitlerimiz



İsveç Masajı Swedish Massage

Sporcu masajı tekniği ile yapılan bu masaj, kaslar için uyarıcı teknikler içerir ve orta baskı seviyesinde uygulanır.

50 Dakika - 2.800 ₺

Çikolata Masajı Chocolate Massage

Ginseng ve E vitamini içeren özel çikolata yağı ile uygulanan vücut masajıdır.

50 Dakika - 3.000 ₺

Bronz Masajı Bronze Massage

Bakım özel havuç ve kakao yağından oluşan bir karışım ile uygulanan soft bir masajdır. Bronzluğunuzu uzun süre korur.

45 Dakika - 2.800 ₺

Refleksoloji Masajı Reflexology Massage

Ayak tabanında yer alan refleks noktalarına uygulanan, noktasal baskılar içeren bir masajdır.

30 Dakika - 2.000 ₺

Anti Selülit Masajı Anticellulite Massage

Vücutta selülit görünümünü azaltmak, kan dolaşımını artırmak ve cilt dokusunu sıkılaştırmak amacıyla uygulanan özel bir masaj türüdür.

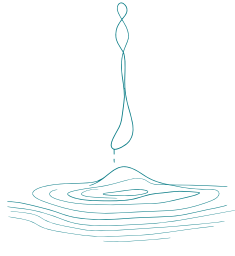
30 Dakika - 2.500 ₺

Güneş Sonrası Masajı (Yoğurtlu) After Sun Massage (With Yoghurt)

Fazla güneş sonrası oluşan belirtilerden arındıran özel yağlarla uygulanan masaj türüdür.

30 Dakika - 2.500 ₺

Su Ritüelleri



Geleneksel Türk Hamamı Traditional Turkish Bath

Geleneksel uygulamalar ile kese ve köpük masajı içeren bakım yöntemidir. Kese ile ölü hücrelerden arınan cildiniz, rahat nefes alıp verir. Köpük masajı ile hem ruhunuz hem bedeniniz rahatlar.

30 Dakika - 2.000 ₺

Geleneksel Fas Hamamı Traditional Morocco Bath

Ritüel, vücudunuzun her yerine ince bir tabaka geleneksel siyah sabun ve ghassoul kili uygulanarak baş- lar ve ardından yaklaşık 5 ila 10 dakika dinlendikten sonra bol su ile durulanır. Vücudunuzdaki tüm ölü deriyi temizlemeye yardımcı olur.

60 Dakika - 3.500 ₺

Deniz Tuzu Peeling ve Köpük Masajı Sea Salt Scrub and Foam Massage

Deniz Tuzu Peeling ve Köpük Masajı birçok mineral içeren ölü deniz tuzu; doğal magnezyum, potasyum, sodyum ve kalsiyum açısından oldukça zengindir.

40 Dakika - 3.000 ₺

Kahve Peeling ve Köpük Masajı Coffee Peeling and Foam Massage

Kahve peelingi, uygun büyüklükteki kahve taneciklerinin cilt yüzeyinde deformasyona sebep olmayacak şekilde belirli baskılarla uygulanarak cilt üzerindeki ölü tabakanın sıyrılması işlemidir. Masaja başlamadan önce, cilt temizlenir ve kir olmayacak şekilde durulanır.

40 Dakika - 3.000 ₺

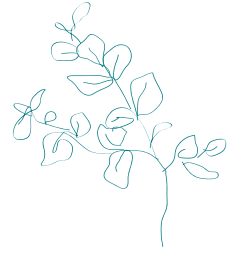
Şeker Bakımı (Bal ve Köpük) Sugar Care (Honey and Foam)

Bal, aromatik yağ ve esmer şeker doğal karışımıyla peeling etkisi yaratan yenilenme bakımıdır.

40 Dakika - 3.000 ₺



Vücut Sağlığı



BANYO TERAPİLERİ

Mineralli Canlandırıcı Banyo *Refreshing Mineral Bath*

Güçlü minerallerden ve doğada nadir bulunan elementlerden oluşan, eşsiz tuz banyosudur.

40 Dakika - 3.000 ₺

Çamur Banyosu *Mud Bath*

Mineraller açısından zengin olan çamur bakımı, kas gerginliğini azaltır, cildinizi arındırır ve yumuşatır.

40 Dakika - 3.500 ₺

Detox Banyosu *Detox Bath*

Vücudu temizlemeye, zihni gevşetmeye ve vücudun çeşitli sistemlerine ekstra destek sağlamanın bir yoludur.

40 Dakika - 3.500 ₺

LUMİRA SPA'YA ÖZEL

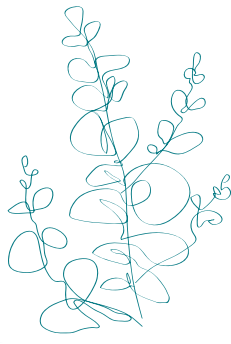
Lumira Private Vip Oda *Private Vip Room*

Lumira'nın misafirlerimize özel hazırlamış olduğu odada sauna, jakuzi buhar odası ve sizler için özel hazırlanan

Geleneksel Türk Hamamının keyfini çıkarabilirsiniz!

120 Dakika - 6.000 ₺

Haftalık Paketler



TAZELENME RİTÜELİ *Ritual of Refreshment*

Gün 1

Kese Köpük Masajı *Pouch&Foam Massage*

Spa keyfini, Türk hamamında geleneksel köpük uygulaması ile tamamlayabilirsiniz.

30 Dakika

Gün 2

Antistres Masajı *Antistress Massage*

Yavaş ve ritmik yapılan bir masaj tipidir. Yüz, baş, boyun, sırt ve ayak tabanına uygulanır ve gerilimleri etkin olarak giderir.

60 Dakika

Gün 3

Aile Banyosu *Private Family Bath*

Ailenize özel hazırlanmış termal havuzumuzda keyifli dakikalar sunuyoruz.

120 Dakika



Vücut Sağlığı



TAZELENME RİTÜELİ *Ritual of Refreshment*

Gün 4
Seçenekli;

Thalasso Çamur Banyosu yada Afüzyon Duş Terapisi

Gün 5

Seçtiğiniz Masaj + Hamam

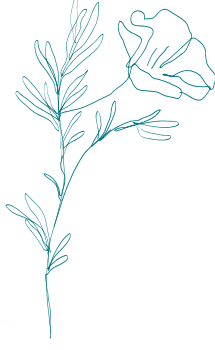
Kişi Başı Fiyat;
%20 İndirimli

17.700 ₺ yerine
14.200 ₺

Çiftlere Özel
%30 İndirimli

35.400 ₺ yerine
24.800 ₺

Yüz Bakımları



Kolajen Bakımı

Traditional Turkish Bath

Cildin yaşlanmasını durduran, kırışıklıkları gideren saçları ve tırnakları güçlendiren doğal bir aminoasittir

45 Dakika - 3.050 ₺

Akne Bakımı

Traditional Morocco Bath

Cilt yüzeyine yapılan sıralı işlemler, sivilce ve akne oluşumunun azalmasına yardımcı olmaktadır. Pürüzsüz bir cilt elde edilir.

60 Dakika - 3.500 ₺

Hydrafacial

Tüm cilt tiplerinin gerekli olan nem, bakım ihtiyaçlarını karşılayan bir "antiaging" bakım sistemidir.

60 Dakika - 4.000 ₺

Express Bakım

Traditional Turkish Bath

Bitkisel yağlar ve vitaminlerden oluşan formülüyle cilde ihtiyacı olan nemi verir, bakım yapar, kuruluğu önlemeye yardımcı olur.

30 Dakika - 2.500 ₺

Anti Aging Bakımı

Traditional Morocco Bath

Genellikle anti-aging yüz bakımı, çeşitli ürün ve tekniklerle yaşlanma sürecini yavaşlatmayı, cildi aydınlatmayı ve kırışıklıkları azaltmayı amaçlar.

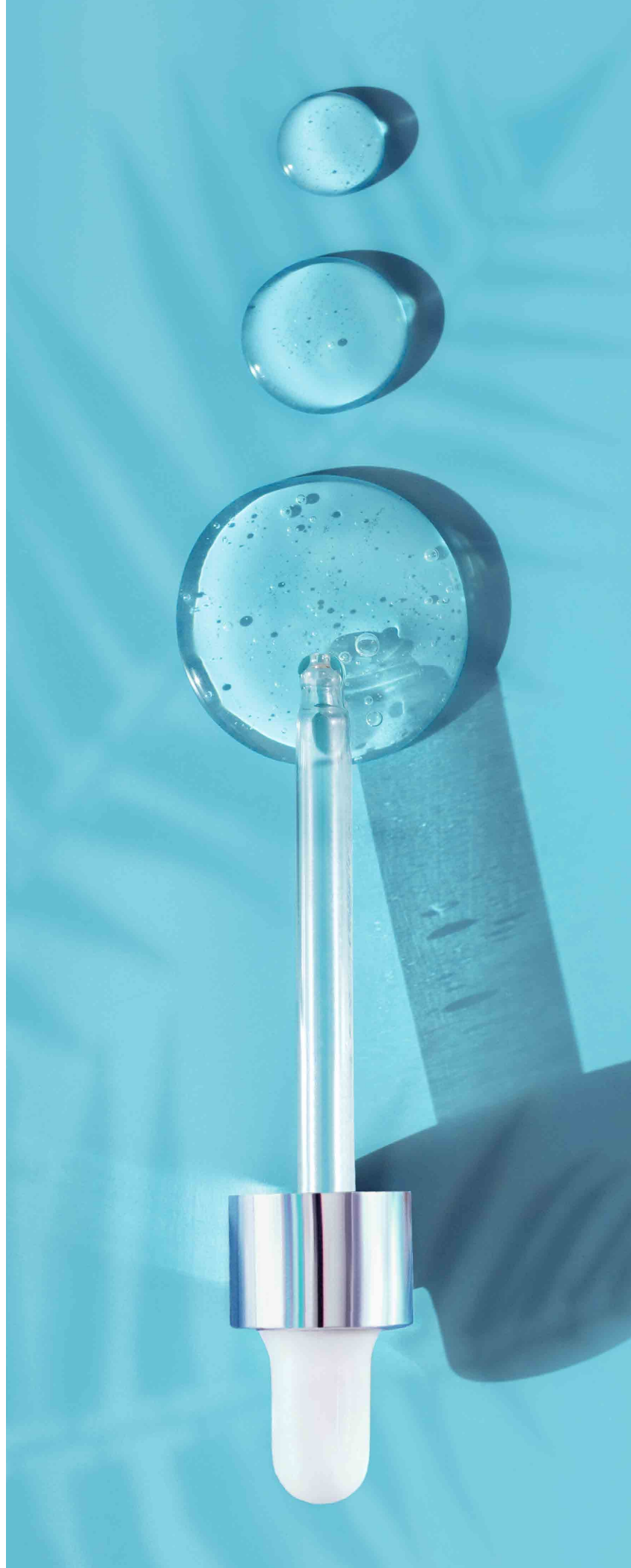
45 Dakika - 3.000 ₺

Mikrodermabrazyon

Traditional Morocco Bath

Cildin altındaki kan dolaşımını artırarak cilt sağlığının iyileşmesine ve cildin doğal elastikiyetinin korunmasına katkı sağlar. Cildi korur.

45 Dakika - 3.000 ₺





Masaj Paketleri

Deluxe Paket *Deluxe Package*

İsveç Masajı,
Kese ve Çamur
Banyosundan oluşur.

90 Dakika - 5.000 ₺

Güneş Sonrası Paketi *After Sun Package*

Bal ve Köpük Masajı ve After Sun
Masajından oluşur.

90 Dakika - 4.000 ₺

Klasik Paket *Classic Package*

İsveç Masajı ve Kese&Köpük
Masajından oluşur.

80 Dakika - 4.000 ₺

Bronz Paket *Bronze Package*

Bronz Masajı, Kese+Köpük
Masajı ve Çamur Banyosundan
oluşur.

100 Dakika - 5.000 ₺

AİLE SAĞLIK PAKETİ FAMILY HEALTH PACKAGE

Güneş Sonrası Masajı *After Sun Massage*

Aileniz için özel hazırlandı.

Bu pakette 30 dakika Kese Köpük Masajı ve
30 dakika Rahatlatıcı Vücut Masajı dahildir.
Anne-kız veya baba-oğul birlikte alabilir.

Kişi Başı - 3.800 ₺